



# Verksamhetsberättelse

## SAK 2023

## **Anslutning till organisationer och försäkringar**

Stockholm Aikikai är ansluten till Svenska Aikidoförbundet inom Budo & Kampsportsförbundet och därmed också ansluten till Riksidrottsförbundet. Genom medlemskapet i Stockholm/Gotland Budo & Kampsportsförbund är klubben ansluten till Stockholms Idrettsförbund. Klubben är även ansluten till Fritid Stockholm. Internationellt är klubben genom Svenska Aikidoförbundet ansluten till Internationella Aikido Federationen Aikikai Japan. Medlemmarna är försäkrade genom Riksidrottsförbundets samlingsförsäkring.

## **Styrelse 2023**

- Ordförande: Thomas Gut
- Sekreterare: Peter Spangfort
- Kassör: Anna Spangfort
- Ledamot: Mats Wistrand
- Ledamot: Martin Krajewski
- Adjungerad: Jappe Liljedahl

Revisorer: Thomas von Gegerfelt och Roland Hultberg

Valberedning: Olof Svensson, Flora Carlson

Under året har 5 protokollförda styrelsemöten genomförts. Samtliga protokoll finns publicerade på SAKs hemsida under Mer om/Dokument/Styrelseprotokoll/2023

## **Verksamheten i och utanför dojon**

2023 var ett bra år med ett ökat antal tränande på de flesta passen. Vi har haft två introduktionskurser under ledning av Anna med totalt över 20 deltagare och flera av dem har efter kursen fortsatt träna. Vi har även haft flera återvändare under året. Vi har inte lyckats starta en ungdomsgrupp under året, men har glädjande nog två tränande ungdomar (Alexander och Sam) som gör stora framsteg.

## **Under året kan några händelser särskilt uppmärksammas:**

Vi fick ytterligare Återstartsbidrag, vilket inneburit att vi har kunnat lägga mer resurser på lägerdeltagande för instruktörer och medlemmar, samt aktiviteter i dojon som "Pizzaträning" vår och höst, vilket innebar möjlighet för medlemmar att träna särskilt inför kommande graderingar och att vi då bjöd på Pizza.



En annan aktivitet var att vi i september arrangerade och subventionerade en gruppresa till ett läger i Oslo med Kuribayashi sensei från Hombu dojo. Arton medlemmar deltog på detta läger.



- **Högre dan-grader:** Vid Kagamibaraki i Hombu dojo Japan tilldelades Peter Spangfort 7.e dan samt Olle Svensson och Peter Krause 5.e dan.

**Anna Spangfort**

- Ledamot förbundsstyrelsen 2008-10
- Ledamot Valberedningen FS 2018-19
- Ordförande Valberedningen FS 2019-22
- Ledamot kommitte Svensk Aikido 50 år
- Ordf kommitte Svensk Aikido 55 år
- Kassör Gubbängens Aikidoklubb 2011-13
- Instruktor i klubb Gubbängen 2008-14
- Instruktor i klubb Järfälla 2015-2018
- Instruktor i klubb Stockholm Aikikai 2018 - 22
- Kassör i Klubb Stockholm Aikikai 2018 - 22



SVENSKA 合気道  
AIKIDOFÖRBUNDET

- **Förtjänsttecken:** Vid aikidoförbundets årsmöte erhöll Anna Spangfort SB&Ks förtjänsttecken nivå 5 av 6.

- **Uppvisningar:** I samarbete med Japanska föreningen säkrade vi i samarbete med andra Stockholmsklubbar att Aikido visades på Körsbärsblommans dag i Kungsträdgården söndagen den 13.e april. Medlemmar från SAK under ledning av Anna deltog även vid uppvisning på Sergels torg 17.e aug

- **Träningsläger:** Flera av SAKs instruktörer har hållit träningsläger eller enstaka träningspass i andra klubbar i Sverige och utomlands under året.

## Sammanställning av träningen

Under året har vi haft 7 träningspass i veckan:

Måndagar: 1 dagpass, 1 kvällspass nybörjare

Tisdagar: 1 kvällspass vapen och blandat

Onsdagar: 1 dagpass, 1 kvällspass blandat

Torsdagar: 1 kvällspass blandat

Fredagar: 1 dagpass

## Totalt antal registrerade träningspass i Idrott on line: 295 pass

Under året har även 20 + oregistrerade pass hållits i samband med läger och extraträningar

## Antal registrerade träningspass per instruktör

Peter: 161 (mån, ons och fre dag, tisdag kväll)

Anna: 56 (måndag och torsdag kväll)

Rolle/Thomas: 32/19, (38 onsdag kväll)

Övriga.: 40 (Börje, Mats, Lasse N, Olof, Jimmy, Roi, Jappe etc)

## Läger arrangerade av SAK



13/5 Graderingsläger i Brännkyrkahallen, med Jan Nevelius, Börje Linden samt Peter Spangfort.



19/11 Petteri Silenius, SAK arrangerade i samarbete med Sogo Budoklubb Stockholm en träningsdag i Brännkyrkahallen.

### Antal medlemmar, köns- och åldersfördelning

Ålder	7-12	13-20	21-40	41-	Summa
Män	0	2	5	42	49
kvinnor	0	1	4	12	17
Summa	0	3	9	54	66

Totalt hade vi 66 medlemmar 2023 (47 st 2022) fördelat på 74% män (77% 2022) och 26% kvinnor (23% 2022). Medelålder på klubbens medlemmar 2023 var 56 år.

### Graderingar

Under året har följande medlemmar erhållit en ny grad:

#### Dangrad

- 7 dan Peter Spangfort
- 5 dan Olof Svensson
- 5 dan Peter Krause
- 4 dan Han-Erik Lehndal
- 3 dan Mats Wistrand
- 2 dan Johan Appeltoft
- 1 dan Roi Sabarov, Thomas Gut

#### Kyugrad Vår 2023

- 6 kyu Rebecka Larsson, Tobias Geiger, Torgeir Wendel
- 5 kyu Alexander Johansson
- 3 kyu Thomas Podal
- 1 kyu Victorija Voolfson, Martin Krajewski, Hans Lund

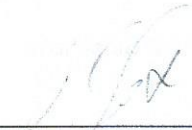
#### Kyugrad Höst 2023

- 5 kyu Sam Ekman

4 kyu Faiza Ali  
2 kyu Thomas Podal  
1 kyu Jens Lindau

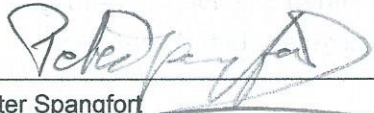
### Marknadsföring

Under året har vi fortsatt arbetet med att ta fram material och marknadsföra via främst Facebook. I samband med Körsbärsblommans dag tog vi även fram en ny informationsfolder om Aikido.



---

Thomas Gut  
Ordförande



---

Peter Spangfort  
Sekreterare