



VERKSAMHETSPLAN 2024

Senaste och troligen gällande besked från Stockholms stad beträffande renoveringen av Brännkyrkahallen är att den inleds skiftet 2024/2025 och att hallen därefter är stängd i minst 6 månader. Det innebär ändå att vi kan planera för ett "normalt" träningsår 2024. Vi håller löpande kontakt med Sth stad om renoveringen.

Under året fyller SAK 60 år vilket vi ska uppmärksamma, men det ska i första hand ske genom träning och träningsläger, se Läger nedan.

Nyrekrytering

Vi genomför introduktionskurs under våren resp under hösten. Den första med start måndag 29/1 under ledning av Anna. Beroende på intresse har vi sedan ordinarie träning för nybörjare på måndagar.

Mål 2024: Minst hälften av deltagarna fortsätter träna efter introduktionskurs.

Ungdomsträning

Vi har ingen möjlighet att starta en särskild ungdomsträning utan vi satsar istället på att utveckla de tre ungdomar som började under 2023 i ordinarie träning.

Mål 2024: 1. Fördubbla antal ungdomar, 2. Samtliga ungdomar deltar på minst ett externt läger.

Vuxenträning

Inga ändringar är planerade i ordinarie träning.

Mål 2024: 1. Öka antal medlemmar till minst 80 (66 st 2023), 2. Sänka medelåldern (56 år 2023), 3. Öka andel kvinnor (26% 2023)

Gradering

Kyugraderingstillfällen blir vid terminsavslutning vår och höst. Möjlighet att dangradera finns i första hand på dangraderingslägret 14/4.

Mål 2024: Samtliga klubbmedlemmar som graderar gör godkända graderingar.

Läger i SAK

Som del i klubbens 60 års firande genomför vi fyra Jubileumsträningss dagar:

13/1 Vi minns

10/2 Levande historia

16/3 Graderingsträning för framtiden

14/4 Dangraderingsläger

Förutom dessa planerar vi för att genomföra ett träningsläger med Kuribayashi sensei från Hombu dojo i september och en träningsdag med Petteri Silenius från Finland.

Miniläger/extraträning: Under året försöker vi hålla spontana extrapass i dojon på helgerna med tema som graderingsträning, fallträning, vapenträning, bara träna träning, Pizzaträning etc

Läger övrigt

Vi planerar för att upprepa förra årets gruppresan till något internationellt läger och då få med så många som möjligt av SAKs medlemmar.