



# Verksamhetsberättelse för året 2022

## Anslutning till organisationer och försäkringar

Stockholm Aikikai är ansluten till Svenska Aikidoförbundet inom Budo & Kampsportsförbundet och därmed också anslutna till Riksidrottsförbundet. Genom medlemskapet i Stockholm/Gotland Budo & Kampsportsförbund är klubben ansluten till Stockholms Idrottsförbund. Klubben är även ansluten till Fritid Stockholm. Internationellt är klubben genom Svenska Aikidoförbundet ansluten till Internationella Aikido Federationen. Medlemmarna är försäkrade genom Riksidrottsförbundets samlingsförsäkring.

## Funktionärer

Styrelse 2022:

- Ordförande: Thomas Gut
- Sekreterare: Peter Spangfort
- Kassör: Anna Spangfort
- Ledamot: Lisa Norman
- Ledamot: Olle Ahlin (avgick i maj pga studier i Japan)
- Ledamot: Martin Krajewski
- Adjungerad: Jappe Liljedahl

Revisorer: Thomas von Gegerfelt och Roland Hultberg

Valberedning: Olof Svensson

## Verksamheten i och utanför dojo

Från och med 9 februari kunde vi träna helt utan restriktioner. Träningen har rullat på sedan dess och vi har haft relativt bra täckning på samtliga pass. Den planerade renoveringen av hallen sköts återigen upp till sommaren 2023 (senaste besked är tidigaste sommaren 2024), vilket vi fick besked om den 16:e februari.

Under året kan några händelser särskilt uppmärksammas:

- Utnämning till Shihan för Roland Hultberg samt Börje Lindén. De två uppmärksammades särskilt på en träning den 27/4.



- Panelsamtal om svensk aikidohistoria genomfördes av förbundet i Uppsala och vår dojo med medverkan av bl.a. Roland och Peter.
- Gamla aikidofilmer som arkiverats lades upp på klubbens Youtubekanal och FB.
- Vi genomförde två introduktionskurser för vuxna på våren resp. hösten med gott resultat.
- Vi använde del av tidigare erhållet bidrag, 26 681 kr, för att testa att ha annons i lokaltidningen Mitti. Annonser låg ute i 10 veckor. Svårt att veta om det gav så mycket resultat, men all reklam är...
- Vi fick ytterligare uppstartsbidrag, 23 319 kr totalt blev det 50 000 kr, samt bidrag för att genomföra läger med Yamashima sensei och Petteri Silenius. Del 2 av återstartsbidraget användes i första hand till att ge bidrag för instruktörer (Peter och Anna) att delta på internationellt läger, samt att ge klubbmedlemmar bidrag för att åka med på läger i Sverige.
- Klubben anordnade för första gången ett dangraderingsläger i en fullsatt Judodojo. I samband med detta genomfördes även två danträningsdagar för de som skulle gradera. Åtta av de nio graduanterna deltog på dessa tillsammans med många från klubben som var med som uke. I samband med lägret graderade följande klubbmedlemmar: Marlene Baltra 1.a dan, Rufat Ismajlov 2.a dan, Lisa Petrén 2. dan (regelbunden gäst), Flora Carlson 3.e dan, Jappe Liljedahl 3.e dan. Samtliga fick med beröm godkänt.
- Flera av klubbens medlemmar under ledning av Anna deltog i uppvisning på Plattan i Sth den 17/8.

## Vuxenträningen

Antal vuxna som tränat under året har ökat lite på kvällspassen och legat på 5-15 deltagare/pass. På dagpassen har antal deltagare också ökat lite och legat på 7-20 deltagare/pass.

Under året har följande varit aktiva som instruktörer:

- Roland Hultberg (1 delat pass/vecka)
- Thomas von Gegerfelt (1 delat pass/vecka)
- Peter Spangfort (4 pass/vecka)
- Anna Spangfort (1 pass/vecka samt introduktionskurs på hösten)
- Olle Svensson (Introduktionskurs på våren, samt nybörjarträning på måndagar efter genomförd introduktionskurs på hösten)

Styrelsen vill särskilt tacka ovanstående personer. Utan deras ideella arbete skulle klubben upphöra att existera.

## Sammanställning av träningspass

### **Totalt antal registrerade pass: 269**

Antal pass per vecka: 6 (7 under 21 veckor med introkurs/nybörjarpass)

Antal dagpass (måndag, onsdag, fredag): 125

Antal kvällspass (tisdag): 41

Antal kvällspass (onsdag): 39

Antal kvällspass (torsdag): 40

Antal Introkurs (vår resp höst): 8, 6

Antal Nybörjarpass (efter introkurs): 7

### **Antal pass per ansvarig instruktör (enstaka instruktörsinlägg finns inte med)**

Peter: 186 (mån, ons och fre dagtid, tisdag kväll, torsdag kväll på våren)

Anna: 46 (torsdag kväll, introduktionskurs höst)

Rolle/Thomas: 39 (onsdag kväll)

Olle: 15 (Introduktionskurs vår, nybörjarträning)

### **Antal träningspass (ej instruktör) per person (5 i topp)**

1. Flora Carlsson 162
2. Claes Låås 109
3. Viktorija Voolfson 107
4. Peter Krause 100
5. Jens Lindau 97

### **Antal träningspass gäster (5 i topp)**

1. Börje Lindén 84 (varav vissa som instruktör på dagtid)
2. Lisa Petrén 76
3. Jerry Segerholm 30

4. Bertil Andersson 25
5. Åke Bengtsson 23

## Ungdomsträningen

Ingen ungdomsträning har bedrivits under året.

## Läger

Under året arrangerades färre läger än vanligt både nationellt och internationellt. De läger som klubbens medlemmar var involverade i var främst:

**25-27/3 Träningläger i Berlin, med Roland Hultberg**

**8/5 Graderingsläger i Brännkyrkahallen, med Jan Nevelius, Börje Linden samt Peter Spangfort**



**26-29/5 Sverigelägret, Peter Spangfort och Lars Niklasson från SAK höll pass och flera av klubbens medlemmar (Rolle, Anna, Jappe, Flora, Roi, Marlene, Lisa) deltog vid uppvisningen. Jappe filmade på uppdrag av förbundet hela tillställningen.**

**24-25/9 Yamashima sensei**, Klubben arrangerade helgläger i Brännkyrkahallen. Vi åkte även till Uppsala med honom och han hade flera extrapass i vår dojo.



**13-17/10 Träningsläger i Aten**, med Peter Spangfort. Peter Krause åkte med.

**23/10 Petteri Silenius**, Klubben arrangerade i samarbete med Sogo Budoklubben en träningsdag i Brännkyrkahallen.

**5-7/11 Kristianstad**, Peter Spangfort höll läger tillsammans med Åke Bengtsson. Anna, Flora och Peter K åkte med.

**26-27/11 Lund**, Peter höll läger. Anna, Olle, Flora, Jappe och Roi åkte med.



STOCKHOLM AIKIKAI • Tellusborgsvägen 10, 126 32 Hägersten  
www.stockholmaikikai.se • stockholm.aikikai@gmail.com • Plusgiro: 60 83 67 9 • Swish 123 373 37 22  
Org.nr. 802005-7470 • RF nr: 12123 23 • SB&K nr: 72

## Antal medlemmar, köns- och åldersfördelning

Totalt har klubben haft 43 medlemmar fördelat på 77% män och 23% kvinnor. Vi har även haft fler än 20 mer eller mindre regelbundna gästtränande.

| Ålder   | 7-12 | 13-20 | 21-40 | 41- | Summa |
|---------|------|-------|-------|-----|-------|
| Män     | 0    | 0     | 2     | 31  | 33    |
| Kvinnor | 0    | 0     | 1     | 9   | 10    |

## Graderingar

Under året har följande medlemmar förtjänat en ny grad:

### Vår2022

- 6 kyu Johan Eliasson, Fia Sjöström
- 5 kyu Zoe Horisberger , Thomas Podal
- 3 kyu Jens Lindau
- 2 kyu Lisa Norman, Viktorija Voolfson, Martin Krajevski
- 1 dan Marlene Baltra
- 2 dan Rufat Ismajlov, Lisa Petrén (Vanadis)
- 3 dan Flora Carlson, Jappe Liljedahl

### Höst 2022

4 kyu Thomas Podal

## Styrelsens arbete

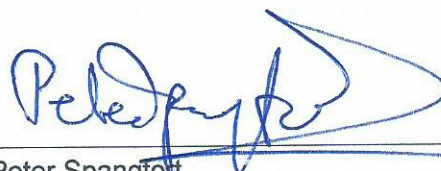
Under året har sex protokollförda styrelsemöten genomförts varav 2 via Zoom. Samtliga protokoll finns publicerade på hemsidan under Mer om/Dokument.

## Marknadsföring

Under året har vi fortsatt arbetet med att ta fram material och marknadsföra via främst Facebook.



Thomas Gut  
Ordförande



Peter Spangfort  
Sekreterare