STOCKHOLM AIKIKAI

Tellusborgsv 10, 126 32 Hägersten, Plusgiro: 60 83 67-9
Sveriges Riksidrottsförbund RF-nr: 12123-23 SB&K-nr: 72
www.stockholmaikikai.se e-post: stockholm.aikikai@gmail.com

VERKSAMHETSPLAN 2021

Inledning av år 2021 präglas av den pågående pandemin. Målsättning för klubben är att så snart det bedöms säkert påbörja träning i dojon igen och under året nå samma nivå på antal träningstillfällen och deltagare som i februari 2020, dvs strax innan pandemin.

Vårtermin 2021
Om träning inomhus inte bedöms vara möjlig är inriktning att under våren/försommaren fortsatt erbjuda utomhusträning på dagtid, men också att utöka till en eller flera kvällstider. Detta kan ske på olika platser utifrån lämplighet såsom nåbarhet, tak, underlag, omgivning etc.

Om intresse finns för utomhus träning kan vi även köpa in flyttbara sk pusselmattor som kan läggas ut så man även kan ta ukemi. Dessa kan även användas till exempelvis uppvisningar, prova på träningar i skolor, företag etc i ett senare skede.

I takt med att fler blir vaccinerade kan det vara rimligt att anta att ex träning för äldre och andra som fått vaccin kan starta upp successivt under våren.

Hösttermin 2021
Om vaccinering mot Covid 19 går enligt plan i Sverige bör det finnas möjlighet att starta upp träningen igen i september 2021.

Beträffande inomhusträning för både ungdomar och vuxna är dock klubbens inriktning att vi ska ”ta det säkra före det möjliga”, dvs inte starta upp träning så snart det ges formellt klartecken om vi inte samtidigt är säkra på att det är tryggt för samtliga deltagare inklusive våra instruktörer. Detta gäller både resa till/från dojon, omklädning, vistelse i dojon samt träning med andra.

Läger
I samband med att vi startar upp ska vi planera för minst ett ”internt” träningsläger med egna instruktörer för att komma igång med träningen. Vi ska även genomföra ett läger i samarbete med andra klubbar och instruktörer för att återuppta graderingsträning för dangraderade samt planera för ett läger med möjlighet att dangradera.

Utbildning etc
- Under året kommer vi att få en helt ny styrelse och denna kommer att genomgå en gemensam utbildning kring styrelsearbete under RF-Sisu.
- Vi ska säkra kompetens inom hantering av Idrott on Line samt ekonomiskt stödsystem.
- Vi ska inventera och säkra att samtliga instruktörer har genomgått gällande gruppledarutbildning.
- Vi ska säkra att samtliga som behöver kunna Första hjälpen har denna kompetens (Instruktörer, seniora tränande, föräldrar etc). Om behov finns ska vi genomföra en kurs i klubbens regi, kanske i samband med ett internt läger.